

# VISPERA DE YOM KIPPUR



¿Qué debemos hacer hoy, el día previo a Yom Kippur?

**PEDIR PERDÓN:** Los pecados cometidos contra otra persona no son perdonados en Yom Kipur, a menos que uno obtenga previamente el perdón de la persona a la que ha herido u ofendido. Por lo tanto, es necesario ir a ver (o al menos llamar o enviar por correo electrónico o mensaje de texto) a los amigos, familiares o cualquier persona a quien se haya causado daño u ofendido o herido, y pedirle perdón. Esto incluye amigos, colegas, esposo, esposa y otros miembros de la familia. Se debe prestar especial atención a pedir perdón a nuestros padres.

**PERDONAR:** Es un hermoso gesto y un gran mérito perdonar unilateral y sinceramente a todos aquellos amigos y familiares que nos han herido u ofendido, eliminando todos los sentimientos negativos que pudieran estar anidando resentimiento en nuestros corazones. Recordemos lo que explicaron los Sabios: que Dios nos juzga y nos perdona de la misma manera que nosotros juzgamos y perdonamos a los demás. Los padres debemos perdonar a nuestros hijos en nuestros corazones, evitando así que sean culpables de transgredir el quinto mandamiento.

**COMER:** En la víspera de Yom Kippur debemos comer y beber más de lo habitual. Comer abundantemente nos dará la energía y la fuerza para poder ayunar. Según algunos rabinos, la comida extra en la víspera de Kippur “compensa” por las comidas festivas (Yom Tob) que no tenemos en Yom Kipur, ya que Yom Kippur es, en esencia, un día de celebración. Antes de que comience el ayuno, hacemos *la se’udat hamafseket*, es decir, la última comida antes de ayunar. Debemos terminar de comer unos 15-20 minutos antes de la puesta del sol (en NY la puesta del sol será hoy a las 6:25pm).

**TEFILA:** Debemos repasar nuestras Tefilot y tratar de comprender lo que vamos a decir y muy especialmente el Viduy, la plegaria de confesión (ver aquí). Es aconsejable tener en mente una lista de las acciones incorrectas que hemos cometido y que podamos admitirlas, articularlas (Viduy) y Dios mediante, cambiarlas.

**TSEDAQA y KAPPAROT:** Es costumbre dar caridad extra en la víspera de Yom Kipur. Practicar la tsedaqá es una de las mejores maneras de demostrar nuestro

renovado compromiso con la bondad y la rectitud. También es muy recomendable hacer las Kapparot con Tsedaqa.

MIKVEH: En muchas comunidades es habitual que los hombres se sumerjan en el Mikve (baño ritual) en la víspera de Yom Kippur. Esto nos recuerda al Kohen Gadol que se purificaba en el Mikve antes de realizar su Servicio Sagrado ('abodat Yom haKippurim).

MINJA GEDOLA: Se acostumbra rezar temprano Minjá (Minjá gedola) en Ereb Yom Kippur. En algunas comunidades la costumbre es rezar Minjá de hoy con Talit y Tefilin. Durante la Amida recitamos el Viduy. Luego nos vamos a casa y nos preparamos para la última comida antes del ayuno (se'udat hamfseget).

AÑADIR TIEMPO: Debemos abstenernos de las cinco prohibiciones de Kippur y de hacer cualquier trabajo prohibido en Yom Kippur o Shabbat (melajá) aproximadamente 15 - 20 minutos antes de la puesta del sol (ver aquí los horarios en su ciudad de residencia), cumpliendo con la Mitsvá de añadir algún tiempo en la víspera de Yom Kippur. Por esta razón debemos también retrasar el final de Kippur durante unos minutos después del anochecer.

ENCENDIDO DE LAS VELAS: Existen diferentes costumbres respecto a la obligación de encender las velas hoy a la tarde, en la víspera de Yom Kippur, ya que la razón principal del encendido de las velas se relaciona con la cena de Shabbat y Yom Tob, algo que en Yom Kippur, obviamente no existe. Algunos rabinos dicen que no hace falta, o incluso que no se debe, encender las velas esta tarde, pero la mayoría de los rabinos sostiene que si bien no es mandatorio, mantenemos la costumbre de hacerlo. La Mishná, el Talmud y el Shulján 'aruj convalidan las dos opiniones. La opinión del Rab Obadya Yosef y el Rab Melamed es que las mujeres, tanto Sefaradim como Ashkenazim, deben encender las velas y decir la berajá «*asher quidesahnu bemitsvotav vetsivanu lehadliq ner shel yom hakippurim*», esta tarde antes de Kippur. Si la mujer que enciende las velas no asistirá a la sinagoga para Kal Nidré también deberá recitar la bendición «Shehejeyanu» (Para entender la costumbre de los Yehudim originarios de Siria en este tema ver aquí , en inglés, este escrito del Sr. Morris Arking).

תזכו לשנים רבות